

DISG-Übung

I. Teil

1. Schritt

Bitte füllen Sie zunächst den Einschätzungsbogen zur „Charaktertypisierung“ aus (S. 2 dieses Papiers), indem Sie den vier Begriffen jedes Clusters 1-4 Punkte geben.

2. Schritt

Werten Sie dann beide Bögen aus (zählen Sie also die Punkte für jeden der vier Buchstaben zusammen) und tragen Sie die vier Teil-Summen auf das Blatt 2 ein (S. 3 dieses Papiers).

3. Schritt

Tragen Sie die vier Teil-Ergebnisse in den Vierfelderbogen auf der Seite 5 dieses Papiers ein. Wenn Sie die vier Punkte verbinden, entsteht Ihr „Charaktertrapeze“ entstehen. Ein Beispiel dazu finden Sie auf Seite 4.

4. Schritt

Tauschen Sie sich mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin über Ihre Selbst-Beobachtungen aus. Fragen Sie ihn, wie er Sie sieht. Schauen Sie sich dazu auch die Erläuterungen auf Seite 6 an.

Diskutieren Sie die Unterschiede zwischen Ihren beiden Sichtweisen. Vor allem: woran (d.h. an welchen Verhaltensweisen) macht Ihr Gesprächs-Partner das Urteil über Sie fest.

II. Teil

Lesen Sie die Erläuterungen zu den vier Typen. Und diskutieren Sie mit Ihren Partnern folgende Fragen:

1. Worin liegen die Stärken der vier Typen für die Führungstätigkeit?
2. Worin liegen ihre Schwächen/Gefahren?
3. Was muss man (ich) tun, um die (meine) Schwächen zu verringern und die Stärken weiter zu stärken?
4. Wie würden Sie die Zusammensetzung Ihres Teams einschätzen?

Halten Sie die Ergebnisse Ihrer Diskussion zum II. Teil auf Plakaten fest.

1. Schritt: Charaktertypisierung

Zu welchem Charaktertyp gehören Sie?

Im folgenden Test sollen Sie eine Reihenfolge festlegen. Es gibt jeweils vier Begriffe, von denen Sie spontan entscheiden sollen, welcher Begriff Ihnen am ehesten entspricht. Dieser Begriff bekommt von Ihnen vier Punkte. Der Begriff, der Ihnen am wenigsten entspricht bekommt einen Punkt, die mittleren beiden dementsprechend.

Begeistert	I	Ausgleichend	S
Gewissenhaft	G	Gesellig	I
Loyal	S	Konkurrierend	D
Entschlossen	D	Gründlich	G
Reserviert	G	Aggressiv	D
Gewinnend	I	Freundlich	I
Gutmütig	S	Logisch	G
Ruhelos	D	Entspannt	S
Einsichtig	S	Beherrscht	G
Anspruchsvoll	D	Aufmerksam	S
Vorsichtig	G	Nett	I
Kontaktfreudig	I	Stur	D
Verspielt	I	Akkurat	G
Willensstark	D	Hartnäckig	D
Taktvoll	G	Beständig	S
Mitfühlend	S	Inspirierend	I
Verbindlich	S	Fröhlich	I
Einsichtig	G	Direkt	D
Gesprächig	I	Diplomatisch	G
Herausfordernd	D	Rücksichtsvoll	S

2. Schritt

Wenn Sie die Spalte ausgefüllt haben, zählen Sie bitte die Punkte pro Buchstaben zusammen und tragen Sie in die untere Tabelle ein:

D Dominant	I Initiativ	S Stetig	G Gewissenhaft

Insgesamt ergeben sich 100 Punkte

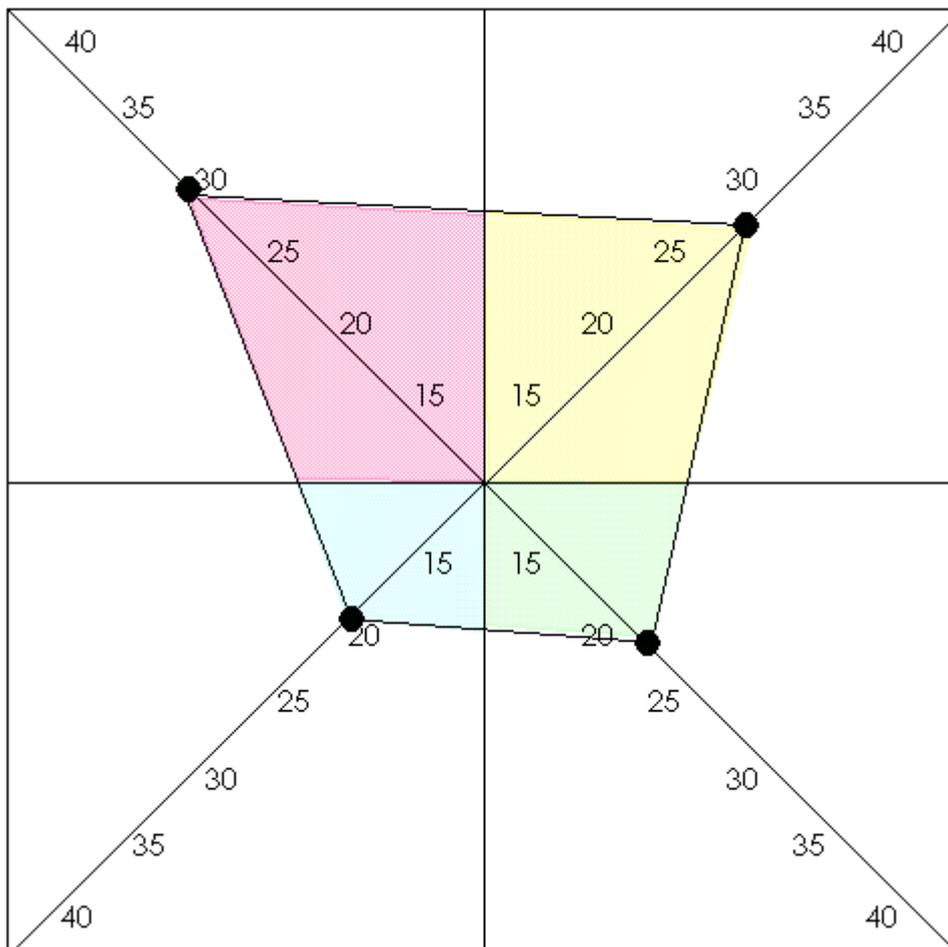
3. Schritt: Das Ausfüllen der Matrix

Kreuzen Sie bitte für jeden der vier Buchstaben auf den diagonalen Achsen in der Matrix die errechnete Punktzahl an. Verbinden Sie die vier Punkte miteinander.

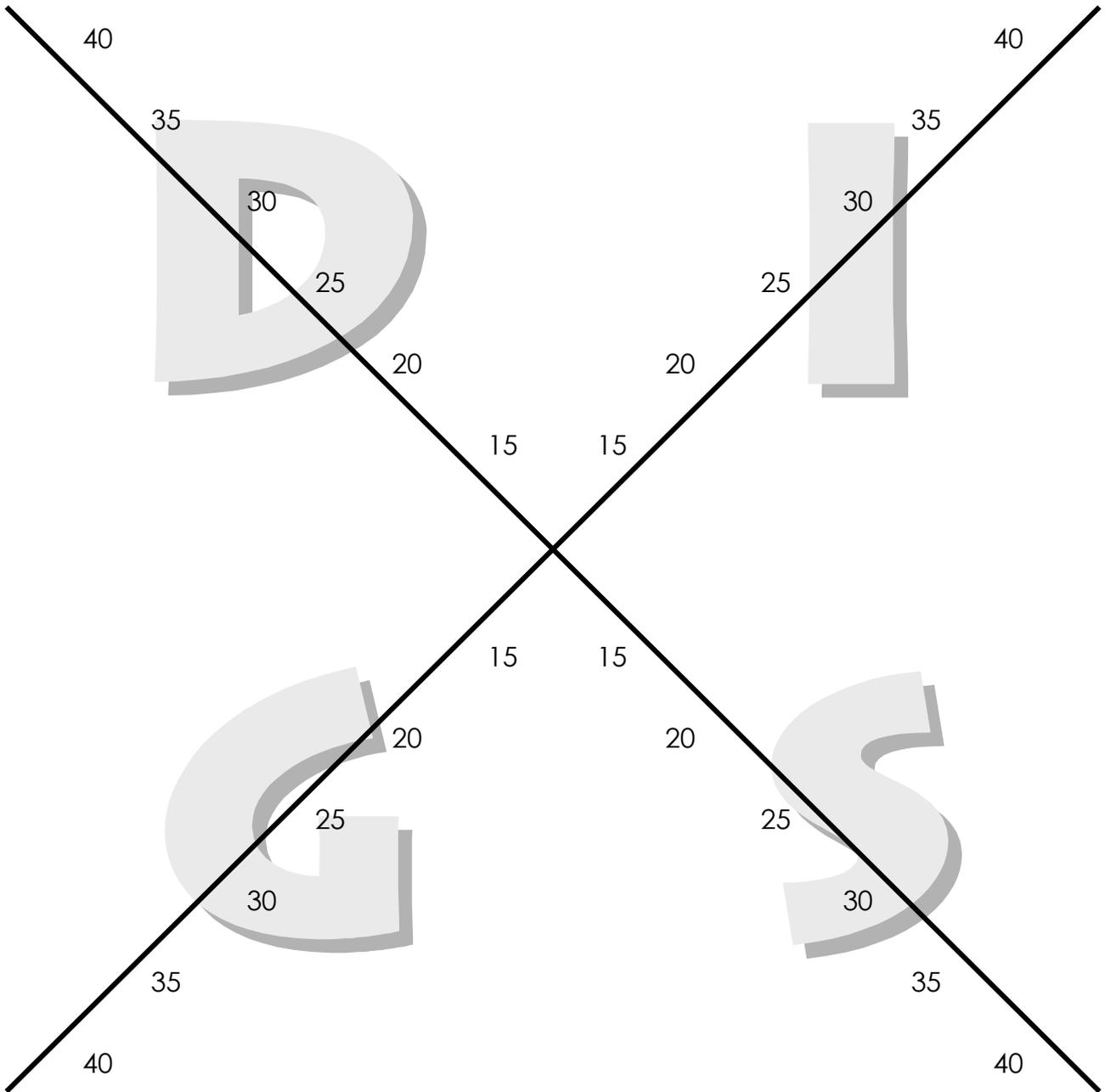
Sie erhalten eine Fläche, die mit unterschiedlicher Ausprägung auf die vier Felder verteilt ist.

Da wo die stärkste Ausprägung ist, das ist Ihre primäre Verhaltenstendenz.

Ein Beispiel:



3. Schritt: Mein Persönlichkeitsprofil



4. Schritt: Auswertung

Die Spalte mit den meisten Punkten entspricht am ehesten Ihrem Charakter. Unser Test teilt Menschen in vier Charaktertypen ein. Dies schließt allerdings nicht aus, dass es sogenannte Mischtypen gibt. Anhand Ihrer Punktezahl können Sie selbst ersehen, zu welchem Typ Sie noch tendieren.

Der dominante Typ:

Als dominanter Typ sind Sie eher ein aktiver Mensch und versuchen Kontrolle über die Situation zu bekommen. Sie sind ergebnisorientiert und versuchen Widerstände zu überwinden. Entschlossen gehen Sie Ihren Weg und durch Ihren starken Willen erreichen Sie meistens auch Ihr Ziel.

Der initiative Typ:

Sie sind ein extrovertierter Typ. Andere zu motivieren und zu überzeugen fällt Ihnen leicht. Sie wirken optimistisch und suchen den Umgang mit anderen Menschen. In Gesellschaft können Sie andere begeistern und wirken durch Ihre freundliche Art sehr aufgeschlossen.

Der stetige Typ:

Als stetiger Typ suchen Sie den Umgang mit anderen Menschen, doch sind Sie zurückhaltender als der initiative Typ. Sie suchen echte Beziehungen zwischen Menschen und geben sich besonnen. Sie unterstützen und nehmen Rücksicht auf andere. Ihre Ausgeglichenheit und Ihr Einfühlungsvermögen machen Sie häufig zum Vermittler zwischen anderen Menschen.

Der gewissenhafte Typ:

Sie sind ein gewissenhafter Typ, der vorsichtig reagiert und eine ständige Rückversicherung braucht, um Ärger möglichst zu vermeiden. Sie versuchen Ihre Sache so perfekt wie möglich zu machen und zählen zu den logischen Denkern. Im Umgang mit anderen sind Sie eher reserviert und in Diskussionen schlagen Sie den diplomatischen Weg ein.