

Potenzial-Erwartungsbilanztest

Bitte bearbeiten Sie die beiden Blätter zunächst für sich und tauschen Sie sich dann mit Ihrer Gesprächspartnerin bzw. Ihrem Gesprächspartner über die Ergebnisse aus.

1. Persönliche Träume

Schreiben Sie in die Mitte eines Blatt „Ich will“. Lassen Sie dann Ihren Gedanken freien Lauf und schreiben Sie alles um dieses "Ich will" herum auf, was Sie beruflich und privat noch alles erreichen wollen.



2. Potenzialanalyse

- Was sind Ihre Stärken und woher kennen Sie diese Stärken?
- Was sind Ihre Schwächen und woher kennen Sie diese Schwächen?
- Was begeistert Sie? Hilfsfragen:
 - Erinnern Sie sich an drei Momente, in denen Sie sich besonders begeistert und lebendig gefühlt haben. Welche waren das? Notieren Sie diese.
 - Stellen Sie sich vor, Sie würden in ein Zimmer eingeschlossen und dürften nur zu einem einzigen Thema Bücher und Zeitschriften mitnehmen. Welches Thema würden Sie wählen?
 - Stellen Sie sich vor, Sie wären finanziell abgesichert – was würden Sie mit Ihrem Leben in den nächsten 30 Jahren anfangen?
 - Welche Hobbys hatten Sie früher, die Sie nicht mehr verfolgen?
 - Bei welcher Tätigkeit vergeht bei Ihnen die Zeit wie im Fluge?

3. Stellen Sie jetzt Ihre ganz persönliche Erwartungsbilanz auf

Blicken Sie auf Ihre "Träume" und Potenziale und stellen Sie sich für Ihre berufliche und private Zukunft in den nächsten fünf Jahren die folgenden Fragen:

Berufsrolle

- Was genau erwarte **ich** von mir in meinem Beruf, was will ich erreichen?
 - Was passiert, wenn ich diese Erwartungen nicht erfülle?
 - Welche Erwartungen kann ich fallen lassen und welche nicht?
- Was genau erwarten die **wichtigsten Bezugspersonen in meinem Beruf** von mir?
 - Was passiert, wenn ich diese Erwartungen nicht erfülle?
 - Vor allem, welche Erwartungen kann ich vernachlässigen?
- Was genau erwarten meine **wichtigsten privaten Bezugspersonen** von mir in meinem Beruf?
 - Denken Sie hier auch an das Verhältnis von Berufszeit und Zeit fürs Private und für die Familie

4. Tauschen Sie sich über die Ergebnisse untereinander aus

Leitfragen könnten dabei sein: Wie sieht Deine Bilanz aus? Was können wir voneinander lernen? Was würde ich Dir raten? etc.

5. Präsentation

Klären Sie, was Sie von den z.T. sehr persönlichen Punkten, die Sie diskutiert haben, im Plenum vorstellen wollen.